

Praxistalk #4 – Die Kraft der Bachblüten

Vielleicht kennen Sie die Bachblüten Notfalltropfen vom Hörensagen? Oder haben diese bereits selber ausprobiert?

Dr. Edward Bach (1886 – 1936) entdeckte insgesamt 38 Blüten, welche er als «Blüten von bestimmten Pflanzen höherer Ordnung» bezeichnete. Jede von ihnen verkörpert ein bestimmtes seelisches Prinzip. Daraus entstanden für jede einzelne Bachblüte sogenannte Kraftformeln oder Affirmationen.

Die integrative Kinesiologie und die Bachblüten ergänzen sich wunderbar. Mit Hilfe des Muskeltests kann die Blüte bestimmt werden, die in der aktuellen Lebenssituation am optimalsten unterstützt. Die Blockade, sprich «der Knopf», kann durch das Potenzial der Blüte gelöst und zu einer Tugend, zu einer wahren Charakterstärke transformiert werden. Sei dies im schulischen, gesundheitlichen, partnerschaftlichen oder einem sonstigen Bereich.

Edward Bach dazu: «Den Mangel zu vergessen und bewusst danach zu streben, die Tugend auszubilden, die ihn unmöglich machen wird, das ist der echte Weg zum Sieg.»

Geniessen Sie die kraftvolle Blütenpracht der erwachenden Natur!

Herzlich, Ihre Petra Schwendimann