

## **Erfolg ist, Träume zu verwirklichen**

„I Have a Dream“, diese Rede von Martin Luther King aus dem Jahre 1963 ist weltberühmt. Haben auch Sie einen Traum? Oder sogar mehrere? Und wie steht es mit der Umsetzung?

Der Frühling bringt nicht nur in der Natur alles zum Spriessen, Blühen und Ergrünen. Auch wir spüren nach dem langen Winter die Frische des Frühlings und sind bereit zu neuen Taten.

Überlegen Sie sich, was genau Ihr erster Schritt zur Umsetzung Ihres Traums sein könnte. Gelingt es Ihnen, konkret zu sein? Oder eher nicht? Wenn Sie nicht wissen, wie Sie für Ihren Traum den ersten Stein ins Rollen bringen sollen, ist eine kinesiologische Sitzung sowohl eine zielorientierte wie auch spielerische Art, konkrete und umsetzbare Teiletappen festzulegen.

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt, erfüllen Sie sich Ihre Träume!

Herzlich, Ihre Petra Schwendimann