

**Stark wie ein Elefant oder graziös wie eine Giraffe?**

Im November durfte ich mir einen Kindheitstraum erfüllen: 2 ½ Wochen tauchte ich ein in das Reich der wilden Tiere, und zwar in Namibia und Botswana. Was für eine faszinierende und fantastische Tierwelt!

Als eine 50köpfige Elefantenherde aus dem Nichts auftauchte und sich am Wasserloch ausgiebig dem Baden widmete, kamen mir die Tränen. Als eine junge Giraffe uns ganz keck die Zunge herausstreckte, kugelten wir uns vor Lachen.

Es war sowohl eine bewegte wie auch eine bewegende Zeit. Diese Bewegung lasse ich auch in meine Power-Workshops bei ProVitalis im Januar und März 2020 einfließen. Werfen Sie doch schon mal einen Blick auf das Programm unter [www.potenzialwerkstatt.ch](http://www.potenzialwerkstatt.ch).

Ich wünsche Ihnen und Ihren Liebsten lichtvolle Festtage mit vielen glücklichen, bewegenden Momenten!

Herzlich, Ihre Petra Schwendimann