

## Praxistalk #1 – Kopfschmerzen / Schwindel

Liebe Leserin, lieber Leser

Oft werde ich gefragt: „Was genau ist Kinesiologie?“ oder „Hat dies etwas mit chinesischer Medizin zu tun?“

Um es vorweg zu nehmen, eine Standardantwort gibt es meiner Meinung nach nicht. In meiner Arbeit als Integrative Kinesiologin erlebe ich täglich, dass diese Therapieform glücklicherweise in keine „Box“ gesteckt werden kann. Wir Menschen sind Individuen, die sich am wohlsten fühlen, wenn's einfach passt. Oder tragen Sie Schuhe der Grösse 39, wenn Sie über die Schuhgrösse 42 verfügen? Wäre doch ziemlich unbequem und beim Gehen äusserst hinderlich, nicht?

„Wo drückt der Schuh?“ Genau hier setzt die Kinesiologie an. Denn grundsätzlich wollen wir, dass es uns gut geht, wir auf unserem Lebensweg flott vorankommen und die steinigten Abschnitte sich in Grenzen halten. Was nun, wenn's grad mal wieder etwas steinig und holprig zu und her geht? Eine prima Gelegenheit, die Kinesiologie persönlich kennenzulernen.

Damit Sie sich konkret etwas darunter vorstellen können, werde ich in den kommenden Monaten in „Aktuell bei Potenzialwerkstatt“ diverse Geschichten aus meiner Praxis erzählen. Vielleicht werden Sie bei der einen oder anderen Geschichte sogar nicken und denken, das kenne ich auch.

Heute berichte ich von einer jungen Dame, die sportlich sehr aktiv ist, und zu mir in die Praxis kam, weil sie seit längerer Zeit an starken Kopfschmerzen und Schwindel litt. Vor allem nach den sportlichen und teils auch akrobatischen Tätigkeiten waren die Beschwerden jeweils stärker. Frau B. hatte die Symptome bereits medizinisch abklären lassen. Hierbei konnte nichts festgestellt werden. Frau B. probierte ausserdem verschiedene Therapieformen der Komplementärmedizin aus, welche jedoch keine spürbare Besserung zur Folge hatten.

Im gemeinsamen Gespräch und mit Unterstützung der Muskeltests konnten wir punktgenau feststellen, wo der sinnbildliche „Schuh drückte“. Aufgrund dieser Erkenntnisse war es möglich, ganz gezielt an der Thematik Kopfschmerzen / Schwindel zu arbeiten, die Blockaden aufzulösen und die Energie wieder zum Fliessen zu bringen. Nach ein paar Sitzungen berichtete mir Frau B., dass sie ihrer Passion, dem Sport, wieder ohne Beschwerden nachgehen kann und sie auch keine Einschränkungen mehr im Alltag hat.

Solche wunderbaren Erfahrungen machen doppelt Freude, sowohl der Klientin als auch der Therapeutin.

Bleiben Sie gesund!

Herzlich, Ihre Petra Schwendimann